



1) 事前に予測できる2人のキャリアの道筋(キャリアの地図)をそれぞれ書いてください

(例：初期臨床研修・専門研修、その後の資格取得・大学院などへの在籍・留学などの職能獲得のためのプロセス、お手本にしたいロールモデルが経験した転機 など)

キャリアの地図

キャリアの地図

2) キャリアの地図について教えてください(注目すべき課題やチャンス到来の予測)

準備を含めてどれくらいの時間や費用がかかりますか？

その間の収入はどのような見込みですか？

いつが比較的負担が軽く、いつが頑張り時になると考えられますか？

その後どのような道が開ける見込みですか？

3) キャリアの地図を見て1年後、3年後、5年後にそれぞれどう感じるでしょうか。想像してみてください

自分たちで決めたキャリアと子育ての選択について、どう感じますか？

1年後には？

3年後には？

5年後には？

見晴らしのきく未来の時点から今日決めたことを振り返った時、
開けたままにしておきたかったのに閉じてしまったキャリアのドアがありますか？

1年後には？

3年後には？

5年後には？

家族の生活について考えた時、今日決めたことのうち先々後悔しそうなのがありますか？

1年後には？

3年後には？

5年後には？