

結果・得点シート(専門研修)

4A

止まったマス目No.に○。選んだ選択肢に○。【赤字】の後日談を確認。



スキル

人間関係

お金

止まった(選んだ)結果の
点数(+1, -1)を記入。

1 マッチング不人気、初期研修採用がない。職場では今でも一番下っ端の扱い。

担当患者の数が増えてきた。そろそろ情報を整理しようかな。

2 選択肢 → ① 自分の記憶だけに頼ってなんとかするか 【い・D】
② 患者の問題点をプロブレムリストにまとめようとする 【お・D】

3 患者からのクレーム発生。原因を分析して上司に報告。

4 学術集会の研究発表にエントリー。ベスト研修医賞に選ばれた。

最近、欲しい物をみると分割払いで衝動買いしてしまう。

5 選択肢 → ① 気にせずどんどん買う 【き・C】
② 買い方を見直す 【う・D】

今度の新薬はパンフレットを見ても、効き目の特色がよくわからない

6 選択肢 → ① 今わかる範囲の知識で処方する 【か・B】
② 添付文章やインタビューフォームを読んでみる 【い・B】

7 不規則な生活がたり、風邪をこじらせ、一週間寝込んだ。

今の仕事をうまくやるためには、もっと知識やスキルが必要だ。

【全員ストップ!】

8 選択肢 → ① ガイドラインや専門雑誌を読んでみる 【あ・A】
② 役立ちそうなDVDを見つけてすぐ申し込む 【お・C】 ③ 先輩・上司に相談する 【う・A】

9 やっと初期研修医が入職！初期研修医から気軽に相談を受ける役になる。

10 同僚や友人が次々に結婚。お祝儀が重なってサイフがピンチ！

11 医学生・初期研修医向けセミナーの講師として、ワークショップを実施。学生から大好評！

ある休みの日、若手医師向けセミナーの日だったのをふと思い出し

12 選択肢 → ① 気になるけど、特に行動はしない 【あ・B】
② ぶらりとセミナーに行ってみる 【え・C】

最近、外来・救急業務が忙しく、病棟に顔を出す時間がない。

13 選択肢 → ① 大変なので、病室への回診回数を減らす 【か・D】 ② ひたすらがんばってみる。【い・C】
③ ムダがないように、業務の流れやタイミングを見直す 【き・A】

14 愛する人と結婚。

院外のセミナーで名刺交換。付き合いのない他業種の人だった。

15 選択肢 → ① 名刺交換だけにとどめる 【え・A】
② 良い機会なので、話題をみつけて話かける 【か・C】

仕事は面白いが、午前様帰宅の毎日。休日出勤も多くなった。

【全員ストップ!】

16 選択肢 → ① このままなんとか乗り切る 【う・C】 ② 休日出勤をせず、休みはきちんととる 【お・B】
③ 上司に相談する 【あ・D】

自分のミスが原因で、患者から大きなクレームがついた。

17 選択肢 → ① 気分が落ち込み、そのまま病院を休む 【う・B】 ② 一人で謝りに行く 【か・A】
③ すぐに上司へ相談する 【き・D】

18 ずっと診ていた、在宅医療の患者のおみとりに立ち会った。安らかな顔だった。

不動産業者の勧めで、節税対策にマンションを購入。ローンを借りすぎて、返すのが難しくなった。

19 選択肢 → ① 審査の緩いところから借金してやりくりする 【あ・C】 ② 友人・知人に相談する 【い・A】
③ 公的な相談窓口に行く 【え・D】

他院の友人から「妊娠・出産後に無茶な復帰を迫られた」と相談を受けた。

20 選択肢 → ① 退職するしかないと言う 【き・B】 ② 人材紹介会社をすすめる 【お・A】
③ 公的な相談窓口をすすめる 【え・B】

21 専門医試験を受験。晴れて専門医に。

【全員ストップ!】

ゴール!

1位で到着できた人は、
各ポイント「+1」加算!

合計

総合得点は...

点

スキル

人間関係

お金

選択肢の後日談(専門研修)

4 B

	A	B	C	D
あ	8^① ガイドラインや専門雑誌には自分の欲しい情報がたくさんあった。セミナー情報もあったので今度参加してみよう。 1	12^① 休日でも同僚は色々活動しているようだ。気になるなら、自分でも何か活動を起こした方がいい。 0 0 0	19^① 借金がどんどん膨らみ、仕事も手につかない。生活も乱れてきて、問題は深刻化した。 -1 -2 -5	16^③ 仕事の段取りのたて方についてアドバイスをもらった。仕事がスムーズに進み、残業も減った！ 2 1 2
い	19^② 借金返済の悪質な業者もいるので気をつけるよう言われた。公的な窓口もあるので、今度行ってみよう。 1 1	6^② 添付文章とインタビューフォームを読んで、情報収集した。新薬のアピールポイントがよくわかった。 2 2 1	13^② 無理がたたって、仕事に単純ミスが発生。アクシデントには至らなかったが病棟業務の進め方を見直す必要がありそうだ。 2 2 1	2^① 雰囲気似ている患者同士を間違えてしまった。記憶はあてにならない。 0 0 0
う	8^③ スキルアップの費用の一部が助成される公的支援があると聞いた。良い本や専門雑誌を教えてもらった。 1 1	17^① 休んだために、患者からも院内からも信頼を失ってしまった。 -2 -2	16^① お金を使う暇もないほど忙しい！体調も不安だ。最近、人付き合いも悪くなってしまった。 -2 2	5^② 計画的な買い物をして、分割払いを減らした。無駄使いも減り、貯金もたまってきた！ 1 1
え	15^① 話をしてみれば、意外な情報も手に入ったかもしれない。 1	20^③ 友人は労働基準監督署に相談し、法的なアドバイスを受けた。今後どうすべきか考えているらしい。 2 2	12^② 自分の苦手な所が良く分かった。他病院の友人にも偶然あった。 2 1 1	19^③ 広報誌やネットの情報によると、市役所に無料相談コーナーがある。早速相談してみよう。 2
お	20^② 友人は、人材紹介会社のキャリア・コンサルタントを通じて、新たな就職先を見つけることができたようだ。 2 2	16^② 心も体もリフレッシュ！明日からはバッチリ働けそうだ。 2 2	8^② 申し込みにはお金がかかり、大変だ。出費を減らすにはどうしたらいいのだろうか？ 1 -2	2^② 先輩や同僚は、CGAやADL/DNRの確認もしている。自分なりに工夫してみよう！ 2 1 1
か	17^② 謝ったが、入院費を払わないと言われた。上司に相談すればよかった。 1 -2	6^① 患者からの質問にうまく答えられなかった。もっと勉強する必要がある。 1	15^② 診療のことや、互いの業界の話をするうちに、参考になる情報を得た。良い情報交換ができた！ 2 2	13^① 回診の回数を減らしたせいで、病棟看護師や患者からクレームが出てしまった。 -2 -1
き	13^③ 見直すことで仕事の効率アップ。新しく内視鏡やエコーの勉強をする余裕もできた！ 2 2 2	20^① 退職した友人は、自分の人脈を使って、就職先を見つけたらしい。 1	5^① 分割払いがいくつも重なって出費が痛い。支払期間も長引いて、貯蓄ができない。 -1	17^③ 上司と一緒に謝ることに。訴訟はなんとか避けられた。 2 1