



(1) 価値観・人生目標

Blank box for writing values and life goals.

記載順

- (1) 価値観・人生目標
- (2) 10年後
- (3) 現在
- (4) 5年後

5年後

(4) _____ になっている

Large blank box for writing the 5-year future vision.

10年後

(2) _____ になっている

- ① どのような分野のどのような内容の仕事（生活）を、どれくらいのレベルでどんな成果を上げていますか？
- ② 身につけている知識・技術・資格・人脈は？
- ③ 職場・家族における、自分が果たしている役割は？
- ④ 周囲（職場・家族）から受けている自分の評価は？

- ① どのような内容の生活を送っていますか？
- ② 支えてくれる人・支援はありますか？
- ③ 生活面で果たしている役割は？
- ④ 家庭・友人から受けている評価は？

現在

(3) _____

Blank box for writing the current situation.

仕事面

生活面