

『今日から使える薬局栄養指導 Q&A』 第1版第1刷

正誤表

(2022年2月現在)

このたびは上記書籍をご購入いただきまして誠に有難うございます。本書に以下の誤りがございましたので、深くお詫び申し上げますとともに、下記のように訂正させていただきます。

株式会社 金芳堂

72頁4行目

誤

さっぱりと食べやすそうなお刺身ですが、消化に時間がかかり、あまり咀嚼しないで食べると消化不良の原因にもなります。消化器系の症状のある風邪の場合には、生ものや冷たい飲みものは量を控えてもらうようにしてください。

正

さっぱりと食べやすそうなお刺身ですが、消化器系の症状のある風邪の場合には食中毒のリスクも考えられるため、控える方が無難です。くわしくは、p136の胃腸の調子がよくないときの食事はどうしたらよいですか?の項目を参照してください。