

これで  
解決!

# PT・OT・ST 臨床実習 まるごとガイド

新刊



監修

遠藤 敏・松田 隆治・大塚 裕一  
小林 賢・内田 正剛・内山 量史

定価(本体 2,600 円+税) B5 判・138 頁・ISBN 978-4-7653-1710-8

## 内容紹介

臨床実習の不安・疑問を解消します! みんなが気になる「なぜ? どうする?」を 33 のシーンに分けて 4 コマ漫画とともに解説。この本があれば実習対策はバッチリ!

理学療法士 (PT)・作業療法士 (OT)・言語聴覚士 (ST) を目指す学生の皆さん、臨床実習に不安を抱いていませんか? どうすればよいか困っていませんか? そんなときこの本が役立ちます。

実習が始まる前から、実習中、実習が終わった後まで、シーンごとに、4 コマ漫画で実習の対策をわかりやすく解説しました。この本を読んで自信を持って実習に行こう!



本書の特色を裏面でチェック!

## 本書の目次

### 第 1 章 もうすぐ実習だ!

- Step1 なんでするんだ、臨床実習?
- Step2 何がいるんだ、臨床実習?

### 第 2 章 実習へ行こう!

- Step1 どんなところだ、実習先は?
- Step2 ここに注意だ、臨床実習～身なり編～
- Step3 ここに注意だ、臨床実習～言葉遣い編～
- Step4 ここに注意だ、臨床実習～態度編～
- Step5 ここに注意だ、臨床実習～番外編～
- Step6 こう立ち回れ! 臨床実習
- Step7 これで解決! 情報収集
- Step8 もう悩まない! 報告書の書き方

### 第 3 章 実習は終わった?

- Step1 今出せ! すぐ出せ! お礼状
- Step2 報告会までが実習だ!

### 第 4 章 実習を糧にしよう

- Step1 経験を今後活かそう

## 執筆者

### 監修

遠藤 敏	専門学校 社会医学技術学院
松田 隆治	帝京大学 福岡医療技術学部 作業療法学科
大塚 裕一	熊本保健科学大学 保健科学部 リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻
小林 賢	慶應義塾大学病院 リハビリテーション科
内田 正剛	株式会社 くますま
内山 量史	医療法人景雲会 春日居サイバーナイフ・リハビリ病院 リハビリテーション部

### 著

縄馬 明人	医療法人弘仁会 熊本総合医療リハビリテーション学院 作業療法学科
竹谷 剛生	医療法人社団 寿量会 熊本機能病院 言語聴覚士
新野尾 嘉孝	医療法人社団 寿量会 熊本機能病院 理学療法士
山田 尚史	NPO 法人列島会 創造館クリエイティブハウス 作業療法士・就労支援員
園田 将士	社会医療法人 黎明会 宇城総合病院 理学療法士
田中 誘一	社会医療法人 黎明会 宇城総合病院 理学療法士
小田原 守	社会医療法人社団 熊本丸田会 熊本リハビリテーション病院 言語聴覚士
岩坂 省吾	医療法人財団 聖十字会 西日本病院 言語聴覚士
池寄 寛人	熊本保健科学大学 保健科学部 リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻

4 コマ漫画で各シーンを紹介  
場面を理解しやすいよう、4 コマ漫画と  
ともにわかりやすく解説しました。

短時間でパツと理解できる！  
実習生が困る場面ごとに項目を分け、具体的な対策を  
見開き完結で解説。サツと読み進めることができます。


第1章 ▶ もうすぐ実習だ！

Step1 | **なんでするんだ、臨床実習？**

臨床実習前には「もうすぐ実習だ！」と意気込みだり緊張したりすることもあるかと思いますが。なぜ実習に行くのか、実習で求められることを確認して実習に臨みましょう。

## 1 実習の目的と形態

「なんで実習があるの??」と思う学生も多いと思います。いま一度、実習の目的と形態について確認しましょう。



実習の目的とは何でしょうか。それは「学校では学べない知識・経験を積む機会であり、学校で習ったことを実践する」というところにあります。さらには、「就職に向けての予行練習」としても考えることができます。実習は、越えるべき壁ですが、患者さん・実習指導者から多くのことを吸収し、成長できるチャンスでもあります。そこで、実習の目的について再確認し、有意義な実習となるよう準備をしていきましょう！

次にPT・OT・STの実習形態についてですが、修学年数の違いや学校の教育方針によって異なりますので、ここでは大まかな流れを示したいと思います。

実習形態	求められる知識・技量・資質
初期実習 (約1～2週)	<input type="checkbox"/> 社会人として遅刻や無断欠席をしない。 <input type="checkbox"/> あいさつがきちんと行える。 <input type="checkbox"/> 患者さんやスタッフとのコミュニケーションをとることができる。 <input type="checkbox"/> 提出物を遅れずに出すことや、基本的な報告・連絡・相談ができる。
評価実習 (約3～4週)	<input type="checkbox"/> 基本的な評価が行える。 <input type="checkbox"/> 各評価結果についての考えを述べるができる。 <input type="checkbox"/> 各評価から問題点を抽出し、症例の全体像をまとめることができる。 <input type="checkbox"/> 全体像のまとめから、目標設定・プログラム立案が行える。
臨床実習 (約6～8週)	<input type="checkbox"/> 患者さんの問題点の集約と解釈が行え、目標設定、アプローチを行い、結果を考察することができる。

表：各実習形態で求められること

各実習形態に求められるものはそれぞれ異なります。皆さんがどの段階の実習に臨むかを、いま一度確認しておきましょう。

**チェックポイントで再確認**  
おさえておくべきポイント・重要な点を  
まとめました。しっかりと身につく！

**チェックポイント**

- ☛ 実習の目的について把握できていますか？
- ☛ 実習形態で求められていることを理解できていますか？

Start 1 ▶ もうすぐ実習だ！ ▶ 2 ▶ 実習へ行こう！ ▶ 3 ▶ 実習は終わった？ ▶ 4 ▶ 実習を糧にしよう ▶ Next stage

みんなのホンネ (27歳 OT)

実習の目的と形態を意識せずに実習に臨み、実習指導者に聞かれて戸惑った

1. 実習の目的と形態 3

「みんなのホンネ」で実習あるあるを掲載  
実習生のリアルな声が聞けます！

その他にも・・・

- ・著者の体験談をコラムとして掲載
- ・振り返りに役立つ「その章のまとめ」「アドバイス&お役立ち情報」を各章の最後に掲載 など

★ご注文の際は、必要事項をご記入のうえ最寄の書店様までお申し込みください。  
★最寄に書店がない方、お急ぎの方は弊社に直接ご注文ください (但し、別途送料 500 円ご負担願います)。

<p>これで解決! PT・OT・ST 臨床実習まるごとガイド</p>	<p>定価 (本体 2,600 円+税)</p>	<p>冊 注文します</p>
<p>ご注文書</p> <p>(ご芳名) (フリガナ) .....</p> <p>(ご住所) (〒 - ) .....</p> <p>(TEL) (通信欄)</p> <p>(FAX)</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">※請求書の宛名など、ご希望がございましたらご記入ください</p>	<p>取扱書店</p>	